

# Menú Escolar

MENU: MAYO CENTRO: COLEGIO PORTACELI

MENU INFANTIL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FIESTA	PURE DE ALUBIAS	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS
		TORTILLA FRANCESA	POLLO RELLENO	MERLUZA EMPANADA
		ENSALADA	JUDIAS VERDES	PATATAS PANADERAS
		PAN	PAN	PAN
		YOGURT	YOGURT	FRUTA
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ CON POLLO	PATATAS CON CHOCO	LENTEJAS CON CHORIZO	FIDEOS MARINERA
TILAPIA AL HORNO	LOMO A LA PLANCHA	SALCHICHAS CON TOMATE	MERLUZA FRITA	TORTILLA DE PATATA
GUISANTES	ENSALADA	ZANAHORIAS BABY	PATATAS DADOS	ENSALADA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA	YOGURT	YOGURT	FRUTA	FRUTA
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ESPAGUETIS NAPOLITANA	PATATAS CON TERNERA	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE PICADILLO	PURE DE LEGUMBRES
NUGGET DE POLLO	FOGONERO A LA PLANCHA	LOMO ASADO	ESCALOPE DE POLLO	TORTILLA DE PATATA
ENSALADA	MENESTRA	PATATAS HORNO	CALABACINES	TOMATE ALIÑADO
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA	FRUTA	YOGURT	YOGURT	FRUTA
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	PUCHERO DE GARBANZOS	MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO	POLLO ASADO	ALBONDIGAS CASERAS	FOGONERO REBOZADO	TORTILLA FRANCESA
ENSALADA	GUISANTES	PATATAS DADOS	ENSALADA	JUDIAS VERDES
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA	YOGURT	YOGURT	FRUTA	FRUTA
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
CREMA DE LEGUMBRES	PURE DE VERDURAS	FIESTA	SOPA DE FIDEOS	
SAN JACOBO	TORTILLA PATATA		HAMBURGUESAS	
ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA		PATATAS CHIPS	
PAN	PAN		PAN	
FRUTA	FRUTA		NATILLA Y REFRESCO	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - N° Socio ADUNDA: AND-00221 (Asociación de Diplomados Universitarios en Nutrición Humana y Dietética de Andalucía)