

Menú Escolar

MENU: MAYO CENTRO: COLEGIO PORTACELI

MENU BASAL

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FIESTA	ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN YOGURT	MACARRONES CON TOMATE POLLO RELLENO JUDIAS VERDES PAN YOGURT	CREMA DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA PATATAS PANADERAS PAN FRUTA
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
GARBANZOS CON VERDURAS TILAPIA AL HORNO GUISANTES PAN FRUTA	ARROZ CON POLLO LOMO A LA PLANCHA ENSALADA PAN YOGURT	PATATAS CON CHOCO SALCHICHAS CON TOMATE ZANAHORIAS BABY PAN YOGURT	LENTEJAS CON CHORIZO MERLUZA FRITA PATATAS DADOS PAN FRUTA	FIDEOS MARINERA HUEVOS RELLENOS ENSALADA PAN FRUTA
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ESPAGUETIS NAPOLITANA NUGGET DE POLLO ENSALADA PAN FRUTA	PATATAS CON TERNERA FOGONERO A LA PLANCHA MENESTRA PAN FRUTA	CREMA DE CALABACIN LOMO ASADO PATATAS HORNO PAN YOGURT	SOPA DE PICADILLO ESCALOPE DE POLLO CALABACINES PAN YOGURT	ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA PAN FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA POLLO ASADO GUISANTES PAN YOGURT	GAZPACHO ALBONDIGAS CASERAS PATATAS DADOS PAN YOGURT	PUCHERO DE GARBANZOS CAELLA REBOZADA ENSALADA PAN FRUTA	ENSALADA DE PASTA TORTILLA FRANCESA JUDIAS VERDES PAN FRUTA
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
BERZA GADITANA SAN JACOBO ZANAHORIAS SALTEADAS PAN FRUTA	SALMOREJO TORTILLA PATATA ENSALADA PAN FRUTA	FIESTA	SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESAS PATATAS CHIPS PAN NATILLA Y REFRESCO	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - N° Socio ADUNDA: AND-00221 (Asociación de Diplomados Universitarios en Nutrición Humana y Dietética de Andalucía)